

## „Begleitende Hände“ – MediAkupress®

### Fortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI

#### „Begleitende Hände“

#### Akupressur in der Arbeit mit alten, schwerstkranken und sterbenden Menschen Basistag plus

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können.

Akupressur bietet die Möglichkeit positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen. Unter Akupressur verstehen wir Techniken, die mit Fingerdruck Einfluss auf das Qi, die Lebenskraft des Menschen, nehmen.

MediAkupress® und das Konzept „Begleitende Hände“

#### Themen:

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise.
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“ –, Berührung und Intention.
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Verschleimung, Kreislaufinstabilität und Übelkeit, Obstipation und Durchfall.
- Intensives Üben mit dem Ziel diese Punkte sicher in die Pflege, Betreuung und Begleitung zu integrieren.
- Reflexion der beruflichen Praxis.

#### Ziele:

- Begleitet Menschen ganzheitlich beim Prozess des Verstehens und Bewältigens ihrer Lebenssituation.
- Leitet Helfende zur achtsamen Begegnung mit sich selbst und den zu betreuenden Menschen an.

#### Methoden:

- Kurzvorträge
- Praktische Übungen
- Gemeinsame Reflexionen

#### Zielgruppe:

- Zusätzliche Betreuungskräfte nach §§ 43b und 53c, SGB XI
- Pflegehelfer
- Alle Interessierten

#### Teilnehmerzahl:

Max. 16 Personen

#### Termine:

| Thema           | Wittlich<br>Bildungszentrum Eifel-<br>Mosel |
|-----------------|---|
| Teil 1          | 07.10.2020                                  |
| Teil 2          | 08.10.2020                                  |
| Kurszeiten:     | 09:00 – 17:00 Uhr                           |
| Anmeldeschluss: | 23.09.2019                                  |

#### Referentin:

Gertrud Schneider  
Gesundheitspraktikerin BfG, Entspannungspädagogin, Dozentin für Aromapflege, Dozentin für MediAkupress® Nach dem Konzept „Begleitende Hände“

#### Kursgebühren

98,00 € pro Termin  
Zzgl. 20 € Verpflegungskosten

Die Fortbildung umfasst insgesamt 16 Stunden und entspricht damit den Vorgaben von §4, Abs. 4, der Richtlinie nach §§43b und 53c SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen (Betreuungs-RL) vom 19. August 2008 in der Fassung vom 23. November 2016.

#### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage unter [www.bildungszentrum-eifel-mosel.de/Startseite](http://www.bildungszentrum-eifel-mosel.de/Startseite) oder über das beiliegende Anmeldeformular per Fax oder per Post.

#### Kontakt:

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an:

Walburga Schackmuth  
Leitung Fort- und Weiterbildung  
Tel. 06571 / 1470 – 202  
FAX 06571 / 1470 – 299  
walburga.schackmuth@marienhaus.de

Anne Girards  
Sekretariat Fort- und Weiterbildung  
Tel. 06571 / 1470 – 201  
FAX 06571 / 1470 – 299  
annemarie.girards@marienhaus.de